

# シビックセンター文化講座おためし体験 募集案内

「どんな内容?」「続けられるか不安…」 気になるのなら、まずは気軽に体験してみてください!

実際の文化講座開催日に合わせて実施しますので、簡単な講座の内容や、教室の雰囲気体験できます。

この機会にぜひご参加ください!!



曜日	講座名	開催日	時間	定員	ところ	内容・準備物等
月	墨絵・彩墨画	8月27日	10:00-12:00	5名	活動室4	墨、筆、紙など
	書道を楽しむ	9月3日	10:00-12:00	5名	活動室4	筆、墨、紙、その他お手持ちの道具 ※道具の貸出可
	アメリカンフラワー	8月20日、8月27日、9月3日	13:30-15:30	5名	活動室4	筆記用具 アクリル樹脂とワイヤー でクリスタルな花を作製
	健康と科学(薬の上手な使い方)	8月27日	13:30-15:30	20名	活動室3	筆記用具
	美容・健康・美顔ヨガ	8月20日、8月27日	18:00-19:30	5名	ホール	動きやすい服装、タオル
火	ロコモ予防!にこにこフィットネス	8月21日、9月11日	10:00-11:30	3名	活動室2	運動できる服装、飲み物、筆記用具 ロコモ予防体操を体験
水	俳句A	8月22日	10:00-12:00	5名	活動室3	歳時記、国語辞典または電子辞書 筆記用具、ノート
	俳句B		13:30-15:30			
	藍染・草木染教室	8月22日	10:00-12:00	5名	活動室4	絞り染め体験(材料費500円)
	簡単!本格的なハワイソング	8月22日、8月29日	13:30-14:30	15名	ホール	動きやすい服装、飲み物
	パソコン水午前	9月5日、9月12日	10:00-12:00	5名	活動室1	筆記用具、ノート、資料代500円
	パソコン水午後		13:30-15:30			
	パソコン水夜間		19:00-21:00			
木	パソコン木午前	9月6日、9月13日	10:00-12:00	1名	活動室1	筆記用具、ノート、資料代500円
	パソコン木午後		13:30-15:30	5名		
	パソコン木夜間		19:00-21:00	1名		
	織物教室	9月6日	13:30-15:30	5名	活動室4	筆記用具、材料費300円
	エアロビックダンス	8月30日	10:30-12:00	5名	ホール	動きやすい服装
	笑いヨガ・整体	8月23日	15:00-16:30	10名	ホール	動きやすい服装、長いタオル
	きもの着装	9月6日	19:00-21:00	5名	活動室4	ご自分のきもの、小物
金	親子リトミック教室	9月7日	11:00-12:00	10組	活動室2	動ける服装 1歳半~5歳の幼児と保護者を対象
	太極拳・気功・ヨガ	8月24日、8月31日	10:00-12:00	10名	活動室3	動きやすい服装
	暮らしに活かせる書道・ペン習字	8月24日、8月31日	13:30-15:30	5名	活動室4	筆、ペン字、筆ペン、それぞれ自分が学びたい道具を持参
	音楽で心も体も健康に	8月31日	13:30-14:30	20名	活動室2	動きやすい服装、飲み物、筆記用具
	阿波踊りぞめき教室	8月24日	18:30-20:00	5名	活動室2	ご自分の三味線、撥、指かけ、ヒザゴム、筆記用具
土	洋画A	8月18日、8月25日	13:00-15:00	5名	活動室4	鉛筆、コンテ、画用紙など デッサンを体験
	洋画B		15:00-17:00			

■募集期間 平成30年8月1日(水)~平成30年8月12日(日)

■参加費 無料

■受付方法 先着順 ※定員に達していない講座は、講座開催日の前日まで引き続き受付します。

■申込方法 シビックセンター3階事務所に設置してある所定の申込用紙で申し込む(電話申込可)  
※各講座1回ずつ受講可能。ただし、複数の時間帯がある講座については、どれか1つの時間帯のみとします。

■申込先 シビックセンター事務局(徳島市元町1丁目24番地 アミコビル3階)  
TEL088-626-0408 受付時間9:00-17:00